

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор

Директор *А.И.* С.В. Ничипорчук

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ  
СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 21 " 05

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<i>11</i> день		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Батон обогащенный	30	70,5
Фрукты (яблоко)	100	96
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>658,54</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	112
Плов из птицы	250	544,52
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>928,75</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1587,29</b>